

HSSA (Udruga studenata zdravstvenih studija):

O nama:

Udruga studenata zdravstvenih studija (pri Fakultetu Zdravstvenih studija) je nevladina, neprofitna studentska organizacija osnovana 23. siječnja a registrirana 16. travnja 2013 godine.

Ciljevi koji su okupili i udružili studente oko HSSA, bili su ne samo promicanje zdravstvene struke, podizanje svijesti i izobrazba građana Mostara za skrb o vlastitom zdravlju već i humanitarno djelovanje, pomoć bolesnima i hendikepiranima, očuvanje interesa studenata fakulteta, povezivanje s kolegama u zemlji i inozemstvu, razmjena studentskih iskustava te ostvarivanje mogućnosti daljnjeg profesionalnog usavršavanja.

Brojnim dobro osmišljenim i provedenim humanitarnim projektima i preventivnim akcijama HSSA je postala prepoznata i cijenjena ne samo na svom fakultetu, matičnom sveučilištu i gradu Mostaru već i daleko izvan granica Bosne i Hercegovine.

Udruga HSSA može se pohvaliti da iza sebe ima nekoliko zapaženih aktivnosti zbog čega uživa snažnu potporu ne samo vodstva fakulteta već i Studentskog zbora, što dokazuje i novčana potpora bez koje ne bi ni bilo moguće organizirati različite projekte i susrete.

Članstvo u udruzi je besplatno. Svi zainteresirani studenti mogu se javiti u inbox. Sve obavijesti o sastancima i akcijama udruge biti će objavljene na Facebook stranici „HSSA Mostar“.

Predsjednik udruge od 2015.godine je Andrej Galić, dopredsjednik je Ivan Drmić.

Adresa:

Fakultet Zdravstvenih studija, Bijeli Brijeg bb, Mostar 8800 BiH.

Kontakt:

Info broj: +387 63 133 – 477

E-mail: andrejgalic13@icloud.com

Projekti:

1. SUSRET STUDENATA – Godine 2013. Udruga HSSA organizirala je u Mostaru vrlo zapažen prvi susret studenata fakulteta zdravstvenih studija na kojem su ugostili kolegice i kolege iz Zagreba i Bihaća. Ovaj projekt pored obrazovnog (stručni seminari i natjecanja u kvizu znanja) imao je i zabavni karakter, učvrstio nova studentska poznanstva i goste upoznao s gradom na Neretvi.

2. PROJEKT „MOVEMBER“ - sa sloganom „Promjenimo lice muškog zdravlja“, je projekt protiv najčešće zloćudne bolesti u muškaraca naravno riječ je o raku prostate.

3. PROJEKT „LOS ROSALES“ - Uoči Božićnih blagdana studenti FZS pokrenuli su humanitarna akciju pomoći štićenicima Centra "Los-Rosales" u Mostaru skupljajući dobrovoljne novčane priloge kojima bi kupili hranu, slatkiše, higijenske potrepštine, pribor za pisanje i bojanje, pokrivače i druge neophodne životne namirnice čime bi u vrijeme blagdanskog darivanja razveselili brojne štićenike Centra Los Rosales, mlade sugrađane s poteškoćama u razvoju.

4. TJEDAN PREVENCIJE RAKA VRATA MATERNICE 26-30.1 – tim povodom na Sveučilištu u Mostaru dijelimo letke, ispunjavamo ankete te dijelimo cvjetove u zelenoj boji kako bi probudili svijest i ukazali na opasnu bolest koja danas sve više zahvaća žensku populacije širom svijeta.

5. DANI ZDRAVLJA - Povodom Svjetskog dana zdravlja (7.travnja) osmišljen je projekt „Dani zdravlja“ u trajanju od pet radnih dana, tokom kojih svaki dan ima svoj program.

Prvi dan projekta „Dani zdravlja“

Prvi dan se sastoji od dva dijela, prvi dio je „Zdravi doručak“, akcija se sastoji od dva dijela, od ankete o prehrambenim navikama studenata te zdravi doručak na Fakultetu zdravstvenih studija. Cilj projekta je informirati, motivirati i osvijestiti studente kako se zdravije i kvalitetnije hraniti i živjeti, upoznati studente s utjecajem hrane na zdravlje, educirati studente o raznovrsnim teorijama zdrave prehrane i različitim načinima prehrane, odnosno življenja (vegani, vereterijanci, makrobiotičari...), potaknuti studente na odgovorniji odnos prema sebi i svom tijelu, odnosno zdravlju. Ukazat studentima na potrebu konzumiranja zdravog i redovitog doručka koji uključuje svakodnevno konzumiranje mlijeka i mliječnih proizvoda, integralnih krušnih proizvoda, voća i povrća te redovitog tjelesnog vježbanja. Drugi dio akcije je „Darivanja krvi“ na Fakultetu zdravstvenih studija u suradnji sa Sveučilišnom kliničkom bolnicom Mostar.

Drugi dan projekta „Dani zdravlja“

Drugi dan se sastoji od dva dijela, prvi dio je rezerviran za posjetu srednjoj školi Gimnaziji Mostar, prilikom kojeg se učenicima kroz prezentaciju i praktični prikaz pregleda raka dojke, ukazuje na važnost redovitog i pravilnog pregleda dojke u svrhu sprječavanja najčešćeg zloćudnog tumora u žena u svijetu i cijelini. Tokom projekta planirana je i kratka anketa, te podjela edukacijskih letaka. Drugi dio dana, kako bi naglasili važnost tjelovježbe i sportske rekreacije za zdravlje drugi dan projekta ima sportski karakter u obliku nogometnih i odbojkaških turnira. Na turniru se natječu biomedicinski fakulteti te njihova udruženja: predstavnici FZS Mostar, HSSA Mostar, BoHeMSA LC Mostar, MefMo te Farmaceutski fakultet Mostar. Pobjednik turnira osvaja prigodnu nagradu.

Treći dan projekta „Dani zdravlja“

Treći dan se također sastoji od dva dijela, prvi dio zamišljen je kao „Kviz znanja“, u kojem bi se studenti Fakulteta Zdravstvenih studija u Mostaru natjecali u znanju i hitnim medicinskim vještinama, prvo, drugo i treće mjesto bilo bi nagrađeno prigodnim nagradama. Drugi dio dana projekta je edukativnog karaktera. Prikazivanjem filma, na Fakultetu Zdravstvenih studija, pokušati ćemo prodrijeti do svijesti naših studenata Sveučilišta u Mostaru i na taj način podići svijest o važnosti zdravlja, prevencije i tjelovježbe.

Četvrti dan projekta „Dani zdravlja“

Četvrti dan je rezerviran za humanitarni posjet Centra za mentalno zdravlje Dom zdravlja Mostar u suradnji sa njihovom udrugom In Spe. Tijekom posjeta kroz kratku prezentaciju, mjerenje tlaka, darovanje te druženje s njihovim članovima cilj nam unijeti u njihov život radosti i veselje te ukazat im da nisu sami. Drugi dio dana u suradnji s udrugom „Minores“ doniramo hranu i obuču beskućnicima u Mostaru i onima kojima je pomoć najpotrebnija, zatim pregledavamo beskućnike i mjerimo im šećer i tlak, u svrhu prevenciju i otklanjanja opasnost od bio kakve bolesti.

Peti dan projekta „Dani zdravlja“

Za peti ujedno i zadnji dan projekta „Dani zdravlja“ predviđeno je mjerenje šećera u krvi te mjerenje tlaka za sve zainteresirane studente Sveučilišta u Mostaru uključujući i fakultet u Rodoču. Osim toga studenti starijih godina, s obzirom na stečeno znanje, dijelit će korisne zdravstvene savjete, te uputit pojedince na pregled u Zdravstvene institucije po potrebi. Studentu sa najvišom razinom šećera u krvi planiramo poklonit jedan glukometar u svrhu daljnjeg reguliranja zdravstvenog stanja.

Ciljevi „Dana zdravlja“ su sljedeći:

- I. Ukazati studentima Sveučilišta u Mostaru na važnost prevencije diabetesa.
- II. Ukazati studentima Sveučilišta u Mostaru na neke probleme za koje ranije nisu znali da imaju.
- III. Uputiti studente na liječenje u zdravstvene institucije ukoliko je to potrebno.
- IV. Pomaganje beskućnicima i socijalno ugroženim slučajevima.
- V. Edukacija i i motivacija studenata.
- VI. Povećanje studentske aktivnosti.

Očekivani rezultati:

- I. Povećanje svijesti opće populacije o opasnostima koje donosi diabetes.
- II. Promjena stila života i prehrane ciljne populacije u svrhu prevencije bolesti.
- III. Češće kontrole kod obiteljskog lječnika.

Pored navedenih većih projekata, tu je još mnoštvo manjih projekata, akcija, druženja.